



*Speisen
und
Getränke*

König Ludwig I. hatte wohl so einiges um die Ohren. Kein Wunder dass er sich zu seiner Zerstreuung mit der Schönen Helene angefreundet hat. Diese Haltung können wir aus voller Überzeugung weiter empfehlen! Auch wir brauchen immer mal wieder einen Ort und eine Zeit für Genuss und Muße. Wer sich in der Schönen Helene verwöhnen lässt kann dabei auch noch ein gutes Gewissen haben: als gemeinnütziger Inklusionsbetrieb beschäftigen wir zum Teil Menschen mit Schwerbehinderung, die dadurch wiederrum in den Genuss einer passenden Arbeitsstelle kommen und damit besser an der Gesellschaft teilhaben können. Herzlichen Glückwunsch also zu Ihrem Besuch bei uns und gute Zerstreuung!

Euer Helene Team

Kuchen

Alle mit Liebe frisch gebacken.
Vorne an der Theke !

Trockenkuchen 3,10

Kuchen 3,70

Torten 3,90

auf Wunsch mit Sahne 0,50

Mittagessen

ab 12 Uhr / siehe Wochenkarte

Alkoholfrei

Durst

QUELLWASSER

*still oder medium
aus der Steiner Quelle*

0,2l oder 0,5l

3

2,50/3,50

FRITZ - KOLA

Fritz Kola (2,8,11)

Fritz Mischmasch

Fritz Zitrone

Fritz Orange

Fritz Apfel - Kirsch

Fritz Melone

0,33l

3,90

CHARI TEA

Mate

Eistee

mit dem Kauf einer Flasche soziale
Projekte unterstützt

0,33l

3

4,10

BIO HEIMATKRACHERL

Aronialimonade

0,33l

3,90

SÄFTE

Rhabarber

Johannisbeer

Orange

Apfel

Maracuja

0,2l oder 0,4l

3,50/6,00

SCHORLE

aus allen Säften + Holler

0,2l oder 0,4l

3,40/4,10

HELENS KALTE INGE

Mineralwasser, Ingwersirup

Kann auch heiß sein, wennst magst 0,4l

4,90



Mit Alkohol..

Na gut, dann halt so

WEISSBIER

Steiner Bier

0,5l

A 1

4,10

ALKOHOLFREIES WEISSBIER

Steiner Bier

0,5l

A 1

4,10

STEINER HELL

aus Stein

0,5l

A

4,00

RADLER NATURTRÜB

Steiner Bier

0,5l

A 3

4,00

PILS

Steiner Bier

0,33l

A

3,70

LEICHTES WEISSBIER

von Schwendl

0,5l

A 1

4,10

WEISSWEIN

Lebenshilfe

0,2l

K

5,60

ROTWEIN

Lebenshilfe

0,2l

K

5,60

WEINSCHORLE

klein/groß

0,2l/0,5l

K

4,10/6,60

SECCO

Lebenshilfe

0,1l

K

4,00

FLASCHE SEKT

0,75l

K

19,00

APEROL SPRITZ

0,2l

2 10 14 K

7,00

INKLUSION SPRITZ

Aronialimonade mit Secco

0,2l

7,00

BESCHWIPSTE HELENE

Lillet, Wild Berry, Prosecco

0,2l

E K 3

7,00

WILLI ODER OBSTLER

2cl

3,50

Trostberg führt seit der ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts dieses Wappen, das sich die Stadt am 31. Mai 1918



vom Staatsministerium bestätigen ließ. Das Wappen zeigt einen Dreiberg mit drei unverbundenen, nebeneinander stehenden Türmen. Der Mittelturm

ist wohl der Bergfried des ehemaligen Schlosses auf der Höhe, die Türmchen sind die einstigen Tore an den Enden der langen, befestigten Marktstraße im Tal.

Heiße Getränke

Mhhh, mit Schaum.

ESPRESSO

einfach oder doppelt

11

2,30/4,10

ESPRESSO MACCHIATO

mit Milchschaumhaube

einfach oder doppelt

E, 11

2,90/4,30

CAFE CREMA

11

3,50

MILCHKAFFEE

Gleich vui Milch wie Kaffee

E 11

4,30

CAPPUCCINO

Klein oder Groß

E 11

3,90 / 4,50

LATTE MACCHIATO

Oder doch so oan

E 11

4,50

SCHOKOCCINO

doppelter Espresso in
heißer Schokolade

Unterschätzt !

F E 11

4,90

KAFFEE SPEZIAL

Mit Schuss und Sahnehaube

• Altenmarkt

Latte Macchiato mit Eierlikör (2cl)

• Palling

Latte Macchiato mit Baileys (2cl)

• Tacherting

Latte Macchiato mit Rum (2cl)

Jetzt kann wer anders fahren. B E F R 11

6,60

Nur im Sommer:

Eiskaffee 6,20 €

Eisschokolade 6,20 €

Affogato 3,90 €

HEISSE SCHOKOLADE

klein oder groß

E F 11

3,00 / 4,00

HEISSE SCHOKOLADE SPEZIAL

Wahlweise mit Baileys, Eierlikör

oder Rum, obendrauf Sahne B E F 11

6,60

EIN GLAS MILCH B

Milch, Milch, Milch — Was trinkt die Kuh?

2,70

MATCHA LATTE

Mhhh lecker

4,50

CHAI LATTE

Mhhh lecker

4,50

BIOTEAQUE TEE

Pfefferminz, Früchte, Kräuter, Schwarz,
Grün, Rooibustee, F

4,00

Barista Hafer Trunk und
laktosefreie Milch + 0,30€



Kleinigkeiten & Extras

Nimm dir doch noch

GROSSER JOGHURT

mit Müsli und frischem Obst

E F 6,20

Vegan Soja Joghurt mit
Müsli und frischem Obst

D 6,20

KLEINES HELENE MÜSLI

Müsli, Joghurt und frisches Obst E,F 2,00

RÜHREI

aus 3 Eiern

B E 5,50

mit Schinken

E C +1,60

mit Lachs

L +2,20

mit Gemüse

+1,60

Breze

A 1,70

Weizensemmel

A 1,30

Körnersemmel

A 1,70

Scheibe Bäckerbrot

A 1,20

Croissant

A 2,90

Glutenfreie Backwaren

nach Verfügbarkeit

2,00

Fruchtaufstrich

1,50

Schokocreme

E F 1,50

Portionsbutter

E 1,50

Gekochtes Ei

B 1,90

Spiegelei

B 2,20

Portion Lachs

L 6,90

Portion Wurst

Z 4,50

Portion Käse

E 4,50

Hausgemachter Aufstrich

E 2,70

Veganer Aufstrich

E 2,70



Frühstück

Guten Morgen Trostberg



HEINRICH BRAUN

Ein Glas Orangensaft, Joghurt mit Walnüssen und Honig, geräucherter Lachs mit Sahne Meerrettich, hausgemachter Aufstrich, Fruchtaufstrich, Butter, Brotkorb

FLBEA

14,90

Heinrich Braun war ein Bildungs- und Schulreformer in der Zeit der Aufklärung im Kurfürstentum Bayern. Der Aufklärer gilt als geistiger Vater der öffentlichen Volksschule in Bayern, seine Lehrbücher bilden einen „Markstein in der Entwicklung der deutschen Schriftsprache in Bayern.“

FRANZ JOSEPH SOLL

Doppelt genießen, das Frühstück für Zwei.

Zwei Gläser Prosecco, zwei Gläser Orangensaft, Rührei aus 3 Eiern, Salami, Schinken, Aufschnitt, verschiedene Käsesorten, geräucherter Lachs mit Sahne Meerrettich, zwei hausgemachte Aufstriche, zwei Joghurts mit Müsli und Obst, Fruchtaufstrich, Schokocreme, Butter, Brotkorb + süße Überraschung

Ein wahres Kunstwerk

ABELZFD

35,00



Franz Joseph Soll war ein Kirchenmaler von hohem Rang. Als Geselle scheint Soll Anfang der 1750er Jahre in München gearbeitet zu haben. 1761 zog Soll nach Trostberg-Schedling. Er arbeitete zunächst im Schloss Wald an der Alz und in Gstaig bei Michaelbeuern, ehe er den Großauftrag zur Ausmalung der Baumburger Stiftskirche erhielt. Später malte er eines seiner bedeutendsten Deckenfresken mit dem Motiv des Traunsteiner Stadtbrandes von 1704 in der Siegsdorfer Pfarrkirche. Auch als Porträtmaler betätigte sich Soll, aber trotz allen Könnens und Fleiß hat er es nicht zu Reichtum gebracht. Im Februar 1798 ist Franz Joseph Soll gestorben.





KÖNIG-LUDWIG I.

Ein Glas Orangensaft, geräucherter Lachs mit Sahne Meerrettich, Butter, Salami, Schinken, Aufschnitt und Käse, hausgemachter Aufstrich, ein Frühstücksei, Brotkorb

Welch königlicher Genuss

ABELZ

14,90

In seiner „Schönheitengalerie“ versammelte König Ludwig I. Bilder von Frauen, die meist zwar nicht seine Geliebten waren, aber vielleicht hätte er sie gern als solche gehabt. Helene Sedlmayr kam als Dienstbotin an den Hof. Ludwig war verzaubert, er ließ sie vom Hofmaler Joseph Stieler abbilden, und dieser schilderte, wie der Regent um das Mädchen herumscharwenzelte

SCHÖNE HELENE

VEGETARISCH

Ein Glas Orangensaft, Joghurt mit Müsli und Obst, hausgemachter Aufstrich, verschiedene Käsesorten, Fruchtaufstrich, Butter, Brotkorb, oder doch

- vegetarisch oder
- nur mit Wurst oder
- mit Wurst & Käse

Schön wie die Chefin

ZABEF

13,90



Helene Kreszenz Sedlmayr, geboren am 12.02.1813 als Tochter eines bescheidenen Schuhmachermeisters in Trostberg, verbrachte ihre Kindheit dort. Mit 14 Jahren zog sie nach Altötting, fand als Dienstmädchen Anstellung. Um 1830 wechselte sie nach München, arbeitete im renommierten Mode- und Spielwarengeschäft Auracher. Die Firma, Hoflieferant mit Verbindungen zum Königshaus, ermöglichte Helene Sedlmayr eine Begegnung mit König Ludwig I. von Bayern. Beeindruckt von ihrer Schönheit, ließ der König sie vom Hofmaler Josef Stieler porträtieren. Das Gemälde zierte heute die Schönheitengalerie von Schloss Nymphenburg. 1832 heiratete Helene Sedlmayr Hermes Miller, Leiblakei des Königs. Das Paar hatte zehn Kinder. Helene Miller verstarb 1898 in München und wurde auf dem alten südlichen Friedhof beigesetzt. Angeblich sagte der König über sie: „Blick nicht so forschend und fragend, Du blühendste, lieblichste Schöne, sieh vertrauend mich an. Wahrlich, Du kannst es mit Recht!“



ROSENGARTEN

*Ein Glas Orangensaft, zwei vegane Aufstriche, Erdnussbutter
Fruchtaufstrich, warmer Tofu, Sojajoghurt mit Müsli und Obstsalat,
reichlich frisches Obst und Gemüse, Brotkorb*

FDAC

VEGANES FRÜHSTÜCK

15,00

Der ummauerte Klostergarten der Englischen Fräulein am Schloss Schedling beherbergt über 300 Rosensorten mit einer zweitausendjährigen Geschichte. 1862, als Trostberg die Englischen Fräulein bat, eine Schule im alten Schloss zu errichten, entstand der heutige Rosengarten. Die Stadt Trostberg übernahm 1998 die Verantwortung für den Garten, der von Marita Protte als idealen Ort für die Schönheit, den Duft und die Vitalität der Rosen betrachtet wird.



FRÜHSTÜCK „BUNTE INKLUSION“

*Semmel mit hausgemachtem
Aufstrich, Gemüse und Obst*

A/E

8,20

Der Begriff „Inklusion“ kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet wörtlich übersetzt „Miteinbezogenheit“, „Einschluss“ oder „dazu gehören“. Wenn jeder Mensch, egal ob mit oder ohne Behinderung, überall dort dabei sein kann wo er gerne möchte, dann ist das Inklusion.



GRAF RAPOTO

*Zwei Weißwürste im Topf mit einer Breze und süßem Senf
Edel, edel.*

H A E Z

8,50

Rapoto II., Schwiegersohn von Herzog Otto II., gründete Trostberg zwischen 1209 und 1233 als Schutzburg. Mit der erblichen Vogtei über Baumburg und als Gerichts- sowie Schutzherr des Klosters besaß er die Befugnisse. Der Name Trostberg stammt aus dem Althochdeutschen: „trost, trust“ für Schutz und Vertrauen, und „perc, perch“ für Burg.



Frühstück !

Immernoch guten Morgen. Bis 13 Uhr.

TSV 1863 TROSTBERG

Ein Glas Orangensaft, ein großer Joghurt mit Müsli und frischem Obst, hausgemachter Aufstrich, Käse, Schinken, Butter, dazu ein Vollkornweckerl und eine Scheibe Bäckerbrot

Sport soll gesund sein.

A E Z F B

10,90

FREIWillIGE FEUERWEHR

Scharfe Würstl mit scharfen Senf, Salami, Schinken, Aufschnitt, Butter, hausgemachter Aufstrich, zum Löschen a Glasl Tafelwasser, Brotkorb

Wir ham an Einsatz

Z F A B H

12,50

83308 FRUHSTÜCK

Zwei Croissants mit Schokocreame und Fruchtaufstrich

Der Briefträger mags

A E F D

7,50

08621 FRÜHSTÜCK

Breze und Semmel mit Butter, Fruchtaufstrich und hausgemachter Aufstrich

Ruf doch an 08621 9752071

A E B

6,50



Änderungen kosten zusätzlich 0,80



Weckerl

Gibts den ganzen Tag

OBERFELDKIRCHEN

*Weckerl mit Frischkäse,
Räucherlachs, Tomaten, Salat,
Honig-Senf Soße, Balsamico
Crème*

AEHLF

9,60

SCHWARZAU

*Weckerl mit Frischkäse,
Schinken, Käse, Spiegelei
Gemüse, Salat, Teufelssoße,
Balsamico Crème*

Home is where the Kanal is

AEFZ

9,20

MÖGLING

*Weckerl mit Frischkäse, Salat,
Camembert, Tomaten,
Teufelssoße, Balsamico
Crème, auf Wunsch auch mit
Preiselbeeren*

AEF

8,90

DEISENHAM

*Weckerl mit Frischkäse,
Grillgemüse, Salat,
Teufelssoße und Balsamico
Crème*

AEF

8,90

DIEDING

*Weckerl mit veganem
Aufstrich, Tofu Gemüse, Salat,
Balsamico Crème*

Vegan

AFD

8,90

SCHEDLING

*Weckerl mit Tomate
Mozzarella, Salat und
Basilikumpesto, Balsamico
Crème*

AEF

8,90

Nimm dir doch etwas dazu

+ **Sauce**

+ **Grillgemüse** 4,00

+ **Rührei aus 3 Eiern** 5,50

Änderungen kosten zusätzlich 0,80



Die ganze Helene für deine Party oder Firmenfeier?
Klar, geht das bei uns.

Lieferanten:

- Bäckerei Falterer Schwarza
- Metzgerei Magg
- Bioteaque
- Schlossbrauerei Stein
- Berchdesgadener Milch

Lieferanten mit sozialem Hintergrund:

- Weingut Lebenshilfe
- Kaffeewerk Zollernalb
- Langlebenhof
- Biogärtnerei Großornach

Gutscheine

Das ist doch das beste Geschenk überhaupt.

Alle Preise in **EURO**

Zu guter Letzt:

Die Zusatzstoffe

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Süßungsmittel Saccharin
- 5 Süßungsmittel Cyclamat
- 6 Süßungsmittel Aspartam
- 7 Süßungsmittel Acesulfam
- 8 Phosphat
- 9 Geschwefelt
- 10 Chininhaltig
- 11 Koffeinhaltig
- 12 Geschmacksverstärker
- 13 Geschwärzt
- 14 Gewachst
- 15 Gentechnisch verändert

Allergene

A Glutenhaltiges Getreide

- 1) Weizen
- 2) Roggen
- 3) Dinkel
- 4) Gerste

B Eier

C Erdnüsse

D Soja

E Milch

F Schalenfrüchte

- 1) Haselnüsse
- 2) Walnüsse
- 3) Erdnüsse
- 4) Maccadamia
- 5) Mandel
- 6) Pistazie

G Sellerie

H Senf

I Sesamsamen

J Lupine

K Schwefeldioxid und Sulfid

L Fische

M Krebstiere

N Weichtiere

Z Wurstwaren

laut Lebensmittelinformationsverordnung müssen folgende Zusatzstoffe und Hauptallergene aufgelistet und falls vorhanden in Speisen und Getränken gekennzeichnet werden.

Sofern Du von Allergien betroffen bist, rührst dich halt einfach.



Cafe Schöne Helene

Hauptstraße 30 83308 Trostberg

08621 975 2071

oder

0157 76 36 42 37

Whatsapp und Signal

Facebook und Instagram

Inhaber:

Ecksberger Integrationsbetriebe GmbH

Geschäftsführer: Markus Lutz

Egglkofenstraße 4, 84453 Mühldorf



Unser Whatsapp Kanal
mit der Wochenkarte
und tagesaktuellen
Angeboten.