

CAFÉ

Schöne  
Helene

TROSTBERG

Speisen  
und  
Getränke

So wie sich König Ludwig I. seinerzeit in die Schöne Helene aus Trostberg verliebt hat, ist es auch uns ergangen. Als wir, die Ecksberger Integrationsbetriebe, erfahren haben, dass das Café ab 2024 wieder „auf dem Heiratsmarkt“ ist, haben wir ihr ausführlich den Hof gemacht und gehen nun seit Februar 2024 gemeinsam den Weg mit ihr.

Wenn Ihr an unserem Glück teilhaben wollt, kommt doch vorbei und genießt ein paar schöne Stunden bei einem besonderen Frühstück oder einem Stück hausgemachter Torte und einer Tasse Kaffee. Oder wonach Euch sonst gerade der Sinn steht.

Wir wollen Euch verwöhnen!

Euer Helene Team

## Kuchen

Alle mit Liebe frisch gebacken.  
Vorne an der Theke !

Trockenkuchen	3
Kuchen	3,60
Torten	3,80
auf Wunsch mit Sahne	0,50

## Mittagessen

ab 12 Uhr / siehe Wochenkarte

## Alkoholfrei

Durst

### QUELLWASSER

aus der Steiner Quelle

0,2l oder 0,5l

3

| 2,50/3,50

### FRITZ - KOLA

Fritz Kola (2,8,11)

Fritz Mischmasch

Fritz Zitrone

Fritz Orange

Fritz Apfel - Kirsch

Fritz Melone

0,33l

| 3,90

### CHARI TEA

Mate

Eistee

mit dem Kauf einer Flasche soziale  
Projekte unterstützt

0,33l

3

| 4,10

### BIO HEIMATKRACHERL

Aronialimonade

0,33l

| 3,90

### SÄFTE

Rhabarber

Johannisbeer

Orange

Apfel

Maracuja

0,2l oder 0,4l

| 3,50/6,90

### SCHORLE

aus allen Säften + Holler

0,2l oder 0,5l

| 3,30/4

### HELENS KALTE INGE

Mineralwasser, Ingwersirup

Kann auch heiß sein, wennst magst 0,4l

| 4,80



## Mit Alkohol..

Na gut, dann halt so

### WEISSBIER

*Steiner Bier*

0,5l A 1  
| 4

### ALKOHOLFREIES WEISSBIER

*Steiner Bier*

0,5l A 1  
| 4

### STEINER HELL

*aus Stein*

0,5l A  
| 3,90

### RADLER NATURTRÜB

*Steiner Bier*

0,5l A 3  
| 3,90

### PILS

*Steiner Bier*

0,33l A  
| 3,60

### LEICHTES WEISSBIER

*von Schwendl*

0,5l A 1  
| 4

### WEISSWEIN

*Lebenshilfe*

0,2l K  
| 5,50

### ROTWEIN

*Lebenshilfe*

0,2l K  
| 5,50

### WEINSCHORLE

*klein/groß*

0,2l/0,5l K  
| 4/6,50

### SECCO

*Lebenshilfe*

0,1l K  
| 3,90

### APEROL SPRITZ

0,2l 2 10 14 K  
| 6,90

### INKLUSION SPRITZ

*Aronialimonade mit Secco*

0,2l K  
| 6,90

### BESCHWIPSTE HELENE

*Lillet, Wild Berry, Prosecco*

0,2l E K 3  
| 6,90

### WILLI ODER OBSTLER

2cl K  
| 3,50



**Trostberg** führt seit der ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts dieses Wappen, das sich die Stadt am 31. Mai 1918 vom Staatsministerium bestätigen ließ. Das Wappen zeigt einen Dreiberg mit drei unverbundenen, nebeneinander stehenden Türmen. Der Mittelturm ist wohl der Bergfried des ehemaligen Schlosses auf der Höhe, die Türmchen sind die einstigen Tore an den Enden der langen, befestigten Marktstraße im Tal.

# Heiße Getränke

Mhhh, mit Schaum.



## ESPRESSO

einfach oder doppelt

11

2,30/4,10

## ESPRESSO MACCHIATO

mit Milchschaumhaube

einfach oder doppelt

E, 11

2,90/3,90

## CAFE CREMA

11

3,50

## MILCHKAFFEE

Gleich viel Milch wie Kaffee

E 11

4,20

## CAPPUCCINO

E 11

3,90

## LATTE MACCHIATO

Oder doch so oan

E 11

4,50

## SCHOKOCCINO

doppelter Espresso in heißer Schokolade

Unterschätzt !

F E 11

4,90

## KAFFEE SPEZIAL

Mit Schuss und Sahnehaube

• Altenmarkt  
Latte Macchiato mit Eierlikör (2cl)

• Palling  
Latte Macchiato mit Baileys (2cl)

• Tacherting  
Latte Macchiato mit Rum (2cl)

Jetzt kann wer anders fahren. B E F R 11

6,50

## HEISSE SCHOKOLADE

klein oder groß

E F 11

2,90 / 4

## HEISSE SCHOKOLADE SPEZIAL

Wahlweise mit Baileys, Eierlikör oder Rum, obendrauf Sahne B E F 11

6,50

## EIN GLAS MILCH B

Milch, Milch, Milch — Was trinkt die Kuh?

2,60

## CHAI LATTE

Mhhh lecker

4,50

## BIOTEAQUE TEE

Pfefferminz, Früchte, Kräuter, Schwarz, Grün, Rooibustee, F

3,90

Barista Hafer Trunk und laktosefreie Milch +0,70





## Kleinigkeiten & Extras

Nimm dir doch noch

### GROSSER JOGHURT

mit Müsli und frischem Obst EF 5,90

Vegan Soja Joghurt mit Müsli und frischem Obst D 5,90

### KLEINES HELENE MÜSLI

Müsli, Joghurt und frisches Obst E,F 1,90

### RÜHREI

aus 3 Eiern BE 5,30

mit Schinken EC +1,60

mit Lachs L +2,20

mit Gemüse +1,60

Breze A 1,50

Weizensemmel A 1,10

Körnersemmel A 1,50

Scheibe Bäckerbrot A 1,00

Croissant A 2,70

Glutenfreie Backwaren

nach Verfügbarkeit 1,90

Fruchtaufstrich 1,30

Schokocreme EF 1,30

Portionsbutter E 1,10

Gekochtes Ei B 1,70

Spiegelei B 2,00

Portion Lachs L 6,50

Portion Wurst Z 4,10

Portion Käse E 4,10

Hausgemachter Aufstrich E 2,60

Veganer Aufstrich E 2,60



# Frühstück

Guten Morgen Trostberg



## HEINRICH BRAUN

*Ein Glas Orangensaft, Joghurt mit Walnüssen und Honig, geräucherter Lachs mit Sahne Meerrettich, hausgemachter Aufstrich, Fruchtaufstrich, Butter, Brotkorb*

FLBEA

14,50

Heinrich Braun war ein Bildungs- und Schulreformer in der Zeit der Aufklärung im Kurfürstentum Bayern. Der Aufklärer gilt als geistiger Vater der öffentlichen Volksschule in Bayern, seine Lehrbücher bilden einen „Markstein in der Entwicklung der deutschen Schriftsprache in Bayern.“

## FRANZ JOSEPH SOLL

*Doppelt genießen, das Frühstück für Zwei. Zwei Gläser Prosecco, zwei Gläser Orangensaft, Rührei aus 3 Eiern, Salami, Schinken, Aufschnitt, verschiedene Käsesorten, geräucherter Lachs mit Sahne Meerrettich, zwei hausgemachte Aufstriche, zwei Joghurts mit Müsli und Obst, Fruchtaufstrich, Schokocreme, Butter, Brotkorb + süße Überraschung*

Ein wahres Kunstwerk

ABELZFD

33

**Franz Joseph Soll** war ein Kirchenmaler von hohem Rang. Als Geselle scheint Soll Anfang der 1750er Jahre in München gearbeitet zu haben. 1761 zog Soll nach Trostberg-Schedling. Er arbeitete zunächst im Schloss Wald an der Alz und in Gstaig bei Michaelbeuern, ehe er den Großauftrag zur Ausmalung der Baumburger Stiftskirche erhielt. Später malte er eines seiner bedeutendsten Deckenfresken mit dem Motiv des Traunsteiner Stadtbrandes von 1704 in der Siegsdorfer Pfarrkirche. Auch als Porträtmaler betätigte sich Soll, aber trotz allen Könnens und Fleiß hat er es nicht zu Reichtum gebracht. Im Februar 1798 ist Franz Joseph Soll gestorben .





## KÖNIG-LUDWIG I.

*Ein Glas Orangensaft, geräucherter Lachs mit Sahneerrettich, Butter, Salami, Schinken, Aufschnitt und Käse, hausgemachter Aufstrich, ein Frühstücksei, Brotkorb*

Welch königlicher Genuss

ABELZ

13,90

*In seiner „Schönheitengalerie“ versammelte König Ludwig I. Bilder von Frauen, die meist zwar nicht seine Geliebten waren, aber vielleicht hätte er sie gern als solche gehabt. Helene Sedlmayr kam als Dienstbotin an den Hof. Ludwig war verzaubert, er ließ sie vom Hofmaler Joseph Stieler abbilden, und dieser schilderte, wie der Regent um das Mädchen herumscharwenzelte*

## SCHÖNE HELENE

VEGETARISCH

*Ein Glas Orangensaft, Joghurt mit Müsli und Obst, hausgemachter Aufstrich, verschiedene Käsesorten, Fruchtaufstrich, Butter, Brotkorb, oder doch*

- vegetarisch oder
- nur mit Wurst oder
- mit Wurst & Käse

Schön wie die Chefin

ZABEF

12,90



*Helene Kreszenz Sedlmayr, geboren am 12.02.1813 als Tochter eines bescheidenen Schuhmachermeisters in Trostberg, verbrachte ihre Kindheit dort. Mit 14 Jahren zog sie nach Altötting, fand als Dienstmädchen Anstellung. Um 1830 wechselte sie nach München, arbeitete im renommierten Mode- und Spielwarengeschäft Auracher. Die Firma, Hoflieferant mit Verbindungen zum Königshaus, ermöglichte Helene Sedlmayr eine Begegnung mit König Ludwig I. von Bayern. Beeindruckt von ihrer Schönheit, ließ der König sie vom Hofmaler Josef Stieler porträtieren. Das Gemälde ziert heute die Schönheitengalerie von Schloss Nymphenburg. 1832 heiratete Helene Sedlmayr Hermes Miller, Leiblakei des Königs. Das Paar hatte zehn Kinder. Helene Miller verstarb 1898 in München und wurde auf dem alten südlichen Friedhof beigesetzt. Angeblich sagte der König über sie: „Blick nicht so forschend und fragend, Du blühendste, lieblichste Schöne, sieh vertrauend mich an. Wahrlich, Du kannst es mit Recht!“*



## ROSENGARTEN

Ein Glas Orangensaft, zwei vegane Aufstriche, Erdnussbutter  
Fruchtaufstrich, warmer Tofu, Sojajoghurt mit Müsli und Obstsalat,  
reichlich frisches Obst und Gemüse, Brotkorb

FDAC

VEGANES FRÜHSTÜCK

14,90

Der ummauerte Klostergarten der Englischen Fräulein am Schloss Schedling beherbergt über 300 Rosensorten mit einer zweitausendjährigen Geschichte. 1862, als Trostberg die Englischen Fräulein bat, eine Schule im alten Schloss zu errichten, entstand der heutige Rosengarten. Die Stadt Trostberg übernahm 1998 die Verantwortung für den Garten, der von Marita Protte als idealen Ort für die Schönheit, den Duft und die Vitalität der Rosen betrachtet wird.



## FRÜHSTÜCK „BUNTE INKLUSION“

Semmel mit hausgemachtem  
Aufstrich, Gemüse und Obst

AE

7,90



Der Begriff „Inklusion“ kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet wörtlich übersetzt „Miteinbezogensein“, „Einschluss“ oder „dazu gehören“. Wenn jeder Mensch, egal ob mit oder ohne Behinderung, überall dort dabei sein kann wo er gerne möchte, dann ist das Inklusion.



## GRAF RAPOTO

Zwei Weißwürste im Topf mit einer Breze und süßem Senf  
Edel, edel.

HAEZ

7,90

Rapoto II., Schwiegersohn von Herzog Otto II., gründete Trostberg zwischen 1209 und 1233 als Schutzbürg. Mit der erblichen Vogtei über Baumburg und als Gerichts- sowie Schutzherr des Klosters besaß er die Befugnisse. Der Name Trostberg stammt aus dem Althochdeutschen: „trost, trust“ für Schutz und Vertrauen, und „perc, perch“ für Bürg.



# Frühstück !

Immernoch guten Morgen. Bis 13 Uhr.

## TSV 1863 TROSTBERG

*Ein Glas Orangensaft, ein großer Joghurt mit Müsli und frischem Obst, hausgemachter Aufstrich, Käse, Schinken, Butter, dazu ein Vollkornweckerl und eine Scheibe Bäckerbrot*

Sport soll gesund sein.

A E Z F B

10,50

## FREIWILLIGE FEUERWEHR

*Scharfe Würstl mit scharfen Senf, Salami, Schinken, Aufschnitt, Butter, hausgemachter Aufstrich, zum Löschen a Glasl Tafelwasser, Brotkorb*

Wir ham an Einsatz

Z F A B H

11,90

## 83308 FRÜHSTÜCK

*Zwei Croissants mit Schokocreme und Fruchtaufstrich*

Der Briefträger mags

A E F D

7,20

## 08621 FRÜHSTÜCK

*Breze und Semmel mit Butter, Fruchtaufstrich und hausgemachter Aufstrich*

Ruf doch an 08621 9752071

A E B

6,20



Änderungen kosten zusätzlich 0,80



## Weckerl

Gibts den ganzen Tag

### OBERFELDKIRCHEN

Weckerl mit Frischkäse,  
Räucherlachs, Tomaten, Salat,  
Honig-Senf Soße, Balsamico  
Crème

AEHLF

9,30

### SCHWARZAU

Weckerl mit Frischkäse,  
Schinken, Käse, Spiegelei  
Gemüse, Salat, Teufelsoße,  
Balsamico Crème

Home is where the Kanal is

AEFZ

8,90

### MÖGLING

Weckerl mit Frischkäse, Salat,  
Camembert, Tomaten,  
Teufelsoße, Balsamico  
Crème, auf Wunsch auch mit  
Preiselbeeren

AEF

8,60

### DEISENHAM

Weckerl mit Frischkäse,  
Grillgemüse, Salat,  
Teufelsoße und Balsamico  
Crème

AEF

8,60

### DIEDING

Weckerl mit veganem  
Aufstrich, Tofu Gemüse, Salat,  
Balsamico Crème

Vegan

AFD

8,60

### SCHEDLING

Weckerl mit Tomate  
Mozzarella, Salat und  
Basilikumpesto, Balsamico  
Crème

AEF

8,60

Nimm dir doch etwas dazu

+ **Sauce**

+ **Grillgemüse** 3,90

+ **Rührei aus 3 Eiern** 4,90



Änderungen kosten zusätzlich 0,80



Die ganze Helene für deine Party oder Firmenfeier?  
Klar, geht das bei uns.

## Lieferanten:

- Bäckerei Falterer Schwarzau
- Metzgerei Magg
- Bioteaque
- Schlossbrauerei Stein
- Berchdesgadener Milch

## Lieferanten mit sozialem Hintergrund:

- Weingut Lebenshilfe
- Kaffeewerk Zollernalb
- Langlebenhof
- Biogärtnerei Großornach

# Gutscheine

Das ist doch das beste Geschenk überhaupt.

Alle Preise in **EURO**

# Zu guter Letzt:

## Die Zusatzstoffe

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Süßungsmittel Saccharin
- 5 Süßungsmittel Cyclamat
- 6 Süßungsmittel Aspartam
- 7 Süßungsmittel Acesulfam
- 8 Phosphat
- 9 Geschwefelt
- 10 Chininhaltig
- 11 Koffeinhaltig
- 12 Geschmacksverstärker
- 13 Geschwärzt
- 14 Gewachst
- 15 Gentechnisch verändert

## Allergene

### A Glutenhaltiges Getreide

- 1) Weizen
- 2) Roggen
- 3) Dinkel
- 4) Gerste

### B Eier

### C Erdnüsse

### D Soja

### E Milch

### F Schalenfrüchte

- 1) Haselnüsse
- 2) Walnüsse
- 3) Erdnüsse
- 4) Maccadamia
- 5) Mandel
- 6) Pistazie

### G Sellerie

### H Senf

### I Sesamsamen

### J Lupine

### K Schwefeldioxid und Sulfit

### L Fische

### M Krebstiere

### N Weichtiere

### Z Wurstwaren

laut Lebensmittelinformationsverordnung müssen folgende Zusatzstoffe und Hauptallergene aufgelistet und falls vorhanden in Speisen und Getränken gekennzeichnet werden.

Sofern Du von Allergien betroffen bist, rührst dich halt einfach.



**Cafe Schöne Helene**  
Hauptstraße 30 83308 Trostberg  
**08621 975 2071**  
oder  
**0157 76 36 42 37**  
Whatsapp und Signal  
Facebook und Instagram

Inhaber:  
Ecksberger Integrationsbetriebe GmbH  
Geschäftsführer: Markus Lutz  
Egglkofenstraße 4, 84453 Mühldorf



Unser Whatsapp Kanal  
mit der Wochenkarte  
und tagesaktuellen  
Angeboten.